

大阪府薬剤師会における たばこ対策の取り組み

大阪府薬剤師会
理事・山村万里子

大阪府薬剤師会 喫煙防止活動実施要項

- 大阪府薬剤師会会員並びに大阪府民に対する各種啓発活動の実施。
 - 府薬雑誌等印刷媒体による啓発
 - 支部開催健康展等における啓発
 - 研修会等による啓発
 - 会員薬局・薬店の大阪府が実施している「全面禁煙施設」への登録を推進する。
 - その他
- ※大阪府薬剤師会認定基準薬局では、薬局の体制整備として「薬局内が全面禁煙であり、たばこを販売していない」ことを認定要件としている。
- 上記1.の啓発事業を効果的に実施するための啓発物品(パネル・ポスター・ステッカー等)の作製。

- 主流煙** たばこ自体を通過して喫煙者の口腔に達する煙
- 副流煙** たばこの点火部から立ち昇る紫煙



たばこ1本あたりの有害成分の量は、副流煙の方が主流煙より多く、また、副流煙は強いアルカリ性で主流煙より粘膜刺激性が強い。
つまり、愛煙家には「紫煙」とあがめられる副流煙は、たばこを吸わない周囲の人々にとっては迷惑この上ない。

オール薬剤師“禁煙ひと声運動”キャンペーン

| Step1 ＜ひと声＞ | Step2 ＜ひと押し＞ | Step3 ＜結果＞ |
|--|--|---|
| 番号 ① タバコ吸ってますか？ (のどや胃が不調の人に) ② 禁煙に挑戦中ですか？ (ガム等禁煙素材を見ている人に) ③ 何本ぐらい吸ってますか？ (服薬指導時やタバコ臭い人に) ④ 痰がからみませんか？ (服薬指導時やタバコ臭い人に) ⑤ その他 特記欄に具体的に記入 | 記号 A 年齢的に、今がやめ時ですよ B COPDって知ってますか？ C 簡単な依存度チェックしてみませんか？ D 外で吸って来ても、周りの人に影響がありますよ E 肌がきれいになりますよ F 一日でも早くやめるが勝ちですよ G 老後の健康に雲泥の差がですよ H その他 特記欄に具体的に記入 | 記号 ア 話を聞く気もない イ 話を聞いてくれた ウ パンフレットなどを受け取った エ 考えてみる オ また来る カ 禁煙プログラムを説明した キ ニコチンパッチを購入 ク 禁煙ガムを購入 ケ ニコチン外来を紹介した コ その他 特記欄に具体的に記入 |

＜今年度の実施予定＞

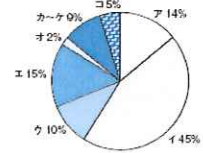
- ・ 禁煙週間(5月31日~6月6日)
- ・ 薬と健康の週間(10月17日~10月23日)

9

OKISSによる支援 (大阪府薬剤師会かかりつけ薬局情報支援システム)

◆参考資料

- ・ 薬剤師が行う禁煙指導手順フローチャート
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe1.pdf>
- ・ 禁煙相談票
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe2.pdf>
- ・ ニコチン置換療法が可能であることの確認シート・タバコ依存度チェック表
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe3.pdf>
- ・ 保険診療による禁煙治療について
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe4.pdf>
- ・ 禁煙治療薬
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe5.pdf>
- ・ たばこをやめると、こんな良い変化が
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe6.pdf>
- ・ 一口だけおぼけにご用心
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe7.pdf>
- ・ 禁煙プログラムを進める上での問題点と対処法(Q&A)
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe8.pdf>
- ・ 薬物相互作用
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe9.pdf>
- ・ たばこ煙成分と薬物の相互作用
<http://www.gso.ne.jp/opa/upload/kirenhitaoe10.pdf>



＜結果＞

- ア)話を聞く気もない
- イ)話をきいてくれた
- ウ)パンフレットなどを受け取った
- エ)考えてみる
- オ)また来る
- カ)禁煙プログラムを説明した
- キ)ニコチンパッチを購入
- ク)禁煙ガムを購入
- ケ)ニコチン外来を紹介した
- コ)その他

10

健康おおさか21・タバコ対策部会 禁煙治療・支援のためのeラーニング

| | 禁煙治療版 | 禁煙治療導入版 | 禁煙支援版 |
|--------------|------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 用途 | 禁煙外来 | 日常診療 薬局・薬店 | 地域や職域の保健事業 の場 |
| 学習内容 | 禁煙治療標準手順書 に準拠した禁煙治療 | 短時間でできる禁煙の 動機づけや情報提供 | 短時間でできる禁煙の 動機づけや情報提供、 禁煙カウンセリング |
| 対象 | 医師やコメディカル | 医師やコメディカル 薬局・薬店の薬剤師 | 地域や職域の保健指導 者 |
| 学習時間 (目安) | 10~12時間 | 3~4時間 | 4~5時間 |

| コース名 | 平成23年度 | | 平成24年度 | | 合計 | |
|---------|--------|-------|--------|-------|-----|-------|
| | 参加数 | 修了率 | 参加数 | 修了率 | 参加数 | 修了率 |
| 禁煙治療版 | 151 | 53.0% | 98 | 38.8% | 249 | 47.4% |
| 禁煙治療導入版 | 143 | 72.0% | 84 | 54.8% | 227 | 65.6% |
| 禁煙支援版 | 163 | 65.0% | 95 | 58.9% | 258 | 62.8% |
| 合計 | 457 | 63.2% | 277 | 50.5% | 734 | 58.4% |

eラーニングに参加した薬剤師会員

| | 治療版 | 導入版 | 支援版 | 合計 |
|------|-----|-----|-----|-----|
| 23年度 | 32 | 105 | 21 | 158 |
| 24年度 | 17 | 56 | 10 | 83 |

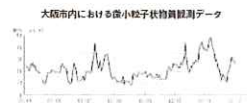
11



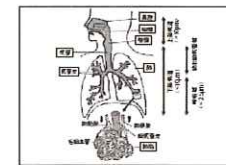
PM2.5とタバコ煙

禁煙サポート

気管支炎や喘息を引き起こす微小粒子状物質PM2.5による中国の大気汚染のニュースが伝わっています。特に旧正月の2月10日には中国で火災や爆竹の煙でさらに悪化すると心配されていました。環境省では、大気汚染物監視地域監視システム(愛称:そらまめ君)で、各地のPM2.5の測定数値を公表しています。



微小粒子状物質とは、大気中に浮遊する粒子状物質であって、粒径が2.5μmの粒子を50%の割合で分離できる分粒装置を用いて、より粒径の大きい粒子を除去した後に採集される粒子をいいます。

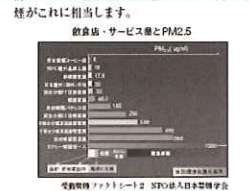


人の呼吸器と肺葉の全肺動脈(肺動脈)・肺動脈

大阪の某国道脇と150m離れた家の中と外の空気中のPM2.5を測定したデータがあります。国道に面する家のPM2.5は、国道から150メートル離れた場所より屋外で8μg/m³、屋内で4μg/m³高くなっています。これは自動車の排気ガスの影響による差と思われます。ところがその屋内で喫煙が行われていると、それだけでPM2.5が30μg/m³増加していました。PM2.5という数字が大気汚染の指標となると同時に、特に屋内喫煙の影響が大きいことがわかります。

| PM2.5(μg/m ³) | 屋外 | 屋内 | 喫煙時 |
|---------------------------|----|----|-----|
| 測定に要する値 | 33 | 24 | 54 |
| 国道から150mの差 | 25 | 20 | 43 |

会誌における 禁煙サポート



お隣、中国における大気汚染の指標としてPM2.5が、毎日報道され、その対策としてのマスクの需要もあるようですが、お隣の国の大気汚染物質だけでなく、タバコもこのPM2.5値をあげる原因物質として身近にあることをもう一度認識して、受動喫煙対策がなぜ必要なのか一緒に考えてみる必要があると思います。
(理事 山村万里子)

学校保健会において

「子どもから守りましょう」

小児喘息と親の禁煙

親として子どもにできること

- それは喫煙しないこと
- タバコの害を、きちんと子どもに伝えること

まとめ

- 子どもに「タバコの害」と「おもいやり」の心について教えて下さい
- 子どもを「タバコ」から守って下さい
- 子は親の面
- 「禁煙席ありますか？」

ご質問ありがとうございました

大人はたばこを吸わない

日本薬剤師会 薬剤師のための禁煙支援実践ガイド

薬剤師のための禁煙支援実践ガイド

禁煙支援における薬剤師の役割

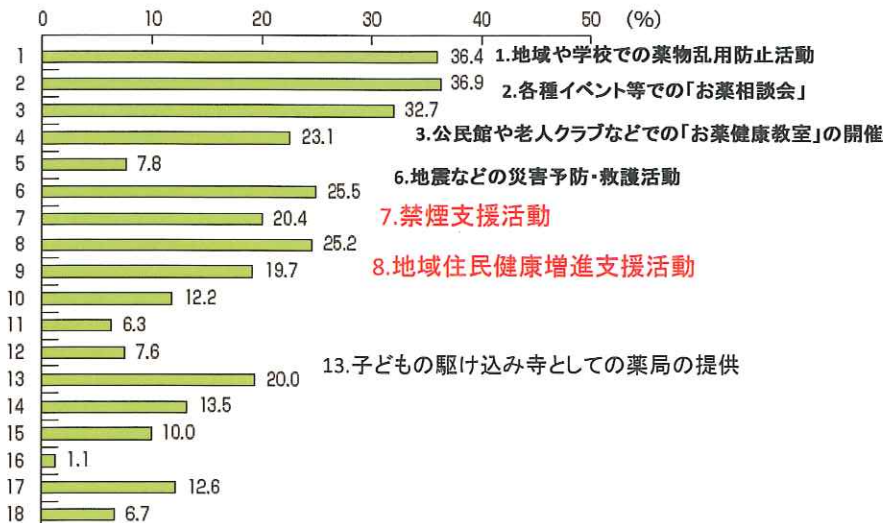
禁煙支援のための基礎知識

禁煙支援の実践

第3章 禁煙支援の実践

- 禁煙誘導(動機付け)から禁煙方法の選択まで
 - 禁煙誘導(動機付け)
 - 禁煙方法の選択
 - 禁煙開始
- 禁煙補助剤と服薬指導
 - ニコチン置換療法
 - 内服の禁煙補助剤
 - たばこ薬との相互作用
 - 禁煙支援の実践
 - 入院患者の禁煙支援
 - 歯科との連携による禁煙支援
- 薬剤師による禁煙支援の実践例
 - 無関心な方への禁煙誘導
 - 禁煙を始めようとしている方への対応
 - 疾患や使用薬剤から禁煙を勧める場合
 - 禁煙継続中のアドバイス
 - 禁煙失敗時のフォローアップ
 - 再喫煙防止の対策(禁煙達成後)

薬局を利用している人に聞きました(平成23年11月) あなたの地域で薬剤師に行ってほしい社会貢献活動はありますか？



薬剤師の将来ビジョン

薬事衛生・公衆衛生における薬局薬剤師の 地域における活動を強化する

(地域住民に最も近い医療提供施設、医療人として、組織的な地域活動を強化)

- 禁煙キャンペーン
- メディアによる医療・健康情報の健全化
- 「健康支援拠点」としての薬局の活用
- 薬物乱用防止活動
- ドーピング防止活動
- 災害対策
- 薬の適正使用に向けた教育・啓発活動
- 毒物劇物の管理
- 環境有害物質、放射性物質等に関する啓発活動
- 害虫・ねずみなどの駆除相談・指導
- 消毒薬の使用法の指導
- 感染性情報収集活動への協力
- 自殺・うつ対策
- 認知症の早期発見対策
- 献血協力推進活動
- 児童・生徒の駆け込み寺(「子ども110番のおくすり屋さん」)としての薬局を活用 等

