

情報提供 2026 年世界禁煙デー：「受動喫煙をなくす願い：イエローグリーンライトアップ」などにご協力をお願いします



2025 年の世界禁煙デー～禁煙週間の「受動喫煙をなくす願い：イエローグリーンライトアップ（YGL）」には、催しやイベントの一環として、全国各所でライトアップによる啓発がなされました。

2026 年のライトアップなどにはより広く連携の輪を広げ、受動喫煙防止と禁煙推進を進めるために、可能であれば御地でのライトアップをはじめ、啓発にいっそうのご協力をお願いいたします。

1. 2025 年の全国各所の YGL を以下に紹介をさせていただきました。ご協力いただいた機関・施設には誠にありがとうございました。（城や外堀、タワー、スタジアム、観光施設、観覧車、天文館、橋・アーチ・水門・噴水、煙突、灯台、風車、滝、ダム、発電所、ビル・建物（自治体庁舎、公共施設、医師会館、病院・医院、公会堂、美術館、商業施設、企業）、薬局、モニュメント、歴史的記念館、大学・学校、ロケット建築、）  
[https://notobacco.jp/pslaw/YGL2025gazo\\_koukai.pdf](https://notobacco.jp/pslaw/YGL2025gazo_koukai.pdf)

2. 自治体・医師会・団体等による YGL の主催数は全国で、2021 年は 7、22 年は 8、23 年は 18、24 年は 55、25 年は 98（施設数少なくとも 335 か所）と増えてきており、世界禁煙デーにあわせた催しやイベントの一環として視覚的に訴えかけるツールとして全国的に広がりつつあります。

YGL は点灯設備のある施設に光熱費をご負担いただけるようであれば、他の経費は特段にはかかるないようで、点灯設備がない場合でも設備費は 1 台あたり数千円くらいで、あるいは灯にカラーフィルムを巻き付ける手作りの方法などで、多額の経費はかかるないようで、「費用対効果」は参加モチベーションを含め高いように思われます。

3. 国の健康日本 21（第三次）が 2024 年 4 月から開始され、2032～35 年度には「望まない受動喫煙のない社会の実現」が掲げられていますが、御地の健康づくりの地方計画とあいまって、この目標実現のツールとして、御地でも自治体、医師会・薬剤師会や保健医療機関、民間団体など、また全国各所とも連携いただき、本ライトアップの企画継続で、市民への視覚的な啓発と広報が徐々に効果を發揮するように思われます。やがて受動喫煙防止と禁煙推進により、市民の健康寿命は必ず延びていくことが期待されるのではないでしょうか。

4. 本ライトアップは、国民の約 85% の非喫煙者を受動喫煙から守る呼びかけにとどまらず、喫煙する方々に、より楽に確実に禁煙できる禁煙治療を受けるなど健康寿命を伸ばす広報と啓発を組み入れるなどで、禁煙を促す成果にもつながる意義があるように思われます。

※ライトアップがなくても、展示や催し、広報などで啓発効果を上げておられると思いますが、禁煙相談や治療外来の紹介を含む広報ポスターの各所（喫煙施設を含め）での掲示などによりいっそうの啓発をお願いします。

5. ライトアップは、世界脳卒中デーなどの疾患予防を含む啓発活動にも活用が広がってきて

ますが、禁煙デーにはイエローグリーンライトアップを年間スケジュールに入れ込み、協力と連携の輪を広げていく事業へご理解とお力添えを、またライトアップいただける場合は、予めの広報誌やホームページ(HP)での周知、また禁煙デー後も画像を HP に掲載いただくなどの啓発をよろしくお願ひします。(ライトアップのない場合も、年間を通しての広報継続をお願いします)

※ライトアップいただいた場合は、Instagram に#「イエローグリーンライトアップ 2026」で投稿いただければ、全国各所とも共有できます。また当方にも情報提供・連絡いただければ幸いです。

◎ライトアップを含め、世界禁煙デー～週間の各地の情報について、僭越ながら2月以降に本会でリンク掲載や紹介の情報共有サイトを立ち上げる予定です。ご理解・ご協力をお願ひします。

## 参考資料

- (1) 2025 年 5/31 世界禁煙デー～6/6までの禁煙週間受動喫煙をなくす願い: イエローグリーンライトアップの各地の画像紹介 [https://notobacco.jp/plaw/YGL2025gazo\\_koukai.pdf](https://notobacco.jp/plaw/YGL2025gazo_koukai.pdf)
  - (2) 世界禁煙デーのイエローグリーンライトアップ: 受動喫煙のない日本への願い. 日本 WHO 協会: 目で見る WHO 2025 年秋号 [https://notobacco.jp/jstc/who2025au\\_nogami.pdf](https://notobacco.jp/jstc/who2025au_nogami.pdf)
  - (3) 大阪と近畿の YG ライトアップを踏まえ、世界禁煙デーでの受動喫煙をなくす健康日本 21 との連携についての考察(第二報). 禁煙会誌 2025;20  
[http://www.jstc.or.jp/uploads/uploads/files/journal/gakkaisi\\_250901\\_51.pdf](http://www.jstc.or.jp/uploads/uploads/files/journal/gakkaisi_250901_51.pdf)
  - (4) 宮城県イエローグリーンキャンペーン推進会議の発足と取り組み. 宮医報 958 2025  
[https://notobacco.jp/jstc/miyagi\\_kurosawa2511\\_958.pdf](https://notobacco.jp/jstc/miyagi_kurosawa2511_958.pdf)
  - (5) 第2回 オンラインセミナー: いのち輝け「タバコ対策で健康寿命をのばそう！」-受動喫煙をなくす願い: イエローグリーンライトアップの意義(宮城県の事例)、COPD 予防の最前線-  
<https://notobacco.jp/jstc/osakaseminar2510.pdf>  
の YouTube(<https://youtu.be/8io1ZPcCZgw>)
  - (6) 政令指定都市薬、受動喫煙防止(イエローグリーンライトアップ)を啓発へ、仙台薬が提案  
<https://notobacco.jp/plaw5/pharmacy251117.html>
  - (7) コクミン: 令和 7 年「禁煙週間」のお知らせ(各店で禁煙相談を実施いたします; 次年度も予定)  
<https://www.kokumin.co.jp/news/release20250520>
  - (8) ポスター例: 5/31 世界禁煙デー～6/6までの禁煙週間 受動喫煙をなくす願い: イエローグリーンライトアップ <https://notobacco.jp/YGLposter26.pdf>
  - (9) 投光器: amazon サイト YG 色の調整(R:154, G:205, B:50)は本機とスマホを無線で接続し、スマートフォンのアプリで行えます。<https://x.gd/0gEgd> <https://www.amazon.co.jp/s?k=MIKISEN>  
<https://www.weblio.jp/content/Yellow-green> (他の色でも可)
- ※カラーフィルムでのライトアップの方法例 <http://www.doh.med.tohoku.ac.jp/miyagiyg/lightup.html>

発信者 (一社)日本禁煙学会(大阪支部・近畿ブロック事務局)  
子どもに無煙環境を推進協議会 代表理事

野上 浩志 muen@iris.eonet.ne.jp

<https://notobacco.jp/muen2/>

携帯 090-9873-5064 Tel072-298-7144

590-0133 大阪府堺市南区庭代台4-2-3

