

オンラインセミナー（webinar）参加の事前登録は以下からお願いします

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_rh6-vBUKSE0Y2pCz-Gaceg

（事前登録が必要、開催の1週間前、前日、1時間前に案内が届きます）

2026/2/10のYouTube公開後はここにリンク先をご案内します



第3回 オンラインセミナー

いのち輝け「タバコ対策で健康寿命をのばそう！」

～なぜ「禁煙」すれば「健康寿命」を長くできるのか、受動喫煙ゼロへのライトアップ～

2026年2月7日（土）16時～17時半

開催趣旨 国では、2024年4月から第三次健康日本21が開始され、全国各地でも地方計画が進められています。これら健康づくり推進計画では「健康寿命をのばす、健康格差をなくす」がメインとして掲げられていますが、この目標実現のためには受動喫煙防止を含め「タバコ対策」がとても重要です。

よりいっそうの健康づくりのために、なぜ「禁煙」すれば「健康寿命」を長くできるのか～加熱式タバコに換えても害は同じ、生殖機能への影響～などの紹介と、「受動喫煙をなくす願い：イエローグリーンライトアップ」の熊本での事例の話題提供をいただくオンラインセミナーを企画しました。（参加費無料、どなたでも受講可能；事前登録必要） [過去のYouTube](#)

（セミナーは終了後 YouTubeで公開します）



プログラム（講師敬称略）

1. なぜ「禁煙」すれば「健康寿命」を長くできるのか

～加熱式タバコに換えても害は同じ、生殖機能への影響などを含めて～

石田雅彦（科学ジャーナリスト、横浜市立大学大学院医学研究科）

2. 熊本の受動喫煙ゼロへのイエローグリーンライトアップの紹介

橋本洋一郎（済生会熊本病院 脳卒中センター（脳神経内科）特別顧問）

主催 日本禁煙学会・大阪支部、子どもに無煙環境を推進協議会

後援 大阪府、大阪市、堺市、大阪府医師会、大阪府歯科医師会、大阪府薬剤師会、大阪府看護協会、堺市医師会、健康保険組合連合会大阪連合会、日本WHO協会、大阪府保険医協会、大阪対がん協会、大阪府病院協会、大阪府私立病院協会、日本禁煙学会

※日本禁煙学会認定5単位、禁煙学会サポーター指定セミナー認定）

（※おおさか健活マイレージアスマイルのポイント対象イベントです）

問い合わせ先 一般社団法人 日本禁煙学会・大阪支部、子どもに無煙環境を推進協議会
nogamihrs@iris.eonet.ne.jp <https://notobacco.jp/muen2/>
〒590-0133 大阪府堺市南区庭代台 4-2-3 携帯 090-9873-5064

